

V.2 Quiz Hepatitis C und Antworten

Hepatitis C kann übertragen werden ...	ja	nein
beim Tätowieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
durch Niesen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
über Nahrungsmittel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
durch gemeinsam benutzte Zahnbürsten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
beim Stillen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
durch gemeinsam benutzte Nadeln und Spritzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
durch Wegwischen von Blut anderer Menschen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
bei der Mund-zu-Mund-Beatmung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
durch Bluttransfusionen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
beim Händeschütteln	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
beim Oralsex	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
über die gemeinsame Toilettenbenutzung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
beim Piercen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
durch gemeinsam benutztes Essbesteck	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
beim Vaginalsex während der Menstruation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
über gemeinsame Benutzung von Filter, Löffel und Wasser beim Drogengebrauch	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
über gemeinsam benutzte Ohringe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
über gemeinsames Zigarettenrauchen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
gemeinsam benutzte Rasierer und Nagelscheren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eignen sich folgende Vorkehrungen, um Hepatitis-C-Infektionen zu vermeiden?	ja	nein
Hepatitisimpfung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kondombenutzung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vitamin-C-Einnahme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spritzbesteck durchspülen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
nur den eigenen Rasierer benutzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Händewaschen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nahrungsmittel mind. 15 Min. kochen/braten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spritzutensilien nicht mit anderen teilen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Körperkontakt meiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tattoos und Piercings im Tattoo-Studio statt privat anfertigen lassen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wunden mit Heilsalbe behandeln	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Infektionsstatus des Konsumpartners abfragen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Rund um (die) Hepatitis C und ihre Behandlung	ja	nein
Hepatitis C ist unheilbar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeder HCV Positive bekommt eine „Gelbsucht“	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
HCV kann sich „verkapseln“	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wer eine Hepatitis C hat, wird namentlich beim Gesundheitsamt gemeldet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Regelmäßiger Alkoholkonsum desinfiziert die Leber und vermindert dadurch die Viruslast	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nach einer erfolgreichen HCV-Behandlung kann man sich nicht erneut anstecken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
HCV Positive dürfen nicht im Küchendienst (z.B. zur Essenszubereitung) eingesetzt werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hepatitis C hat den gleichen Krankheitsverlauf wie HIV/Aids	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Menschen, die aktuell Drogen nehmen oder substituiert werden, erhalten keine HCV-Behandlung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ANTWORTEN

(uw = unwahrscheinlich, beide Antworten sind richtig)

Hepatitis C kann übertragen werden ...		Anmerkungen
beim Tätowieren	ja	Wenn nicht steril gearbeitet wird (z.B. privat oder in Haft angefertigte Tattoos). „Körperschmuck“ beim Profi machen lassen und z.B. im Urlaub nicht in der „letzten Hütte vorm Strand“...
durch Niesen	nein	
über Nahrungsmittel	nein	
durch gemeinsam benutzte Zahnbürsten	ja	Auf der Zahnbürste können sich Blutrückstände (z.B. vom Zahnfleischbluten) befinden.
beim Stillen	uw	HCV-Übertragung unwahrscheinlich. Vorsicht: bei hoher Viruslast! Nicht bei wunden oder blutenden Brustwarzen stillen!
durch gemeinsam benutzte Nadeln und Spritzen	ja	Bei DrogengebraucherInnen häufigster Übertragungsweg.
durch Wegwischen von Blut anderer Menschen	ja	Beim Wegwischen Handschuhe tragen!
bei der Mund-zu-Mund-Beatmung	nein	HCV-Übertragung äußerst unwahrscheinlich. Ausnahme: Verletzungen / blutende Wunden.
durch Bluttransfusionen	uw	Seit 1990 HCV-Übertragung unwahrscheinlich, geringes Restrisiko
beim Händeschütteln	nein	Jedoch Hygieneregeln beachten! Vor jedem „Druck“ die Hände waschen.
beim Oralsex	nein	HCV-Übertragung äußerst unwahrscheinlich. Risiken während der Menstruation und Wunden/Verletzungen. Um Restrisiko auszuschließen Kondome oder Dental Dams benutzen.
über die gemeinsame Toilettenbenutzung	nein	
beim Piercen	ja	Wenn nicht steril gearbeitet wird (z.B. privat oder in Haft angefertigte Piercings). „Körperschmuck“ beim Profi machen lassen und z.B. im Urlaub nicht in der „letzten Hütte vorm Strand“
durch gemeinsam benutztes Essbesteck	nein	
beim Vaginalsex während der Menstruation	ja	Die sexuelle Übertragungswahrscheinlichkeit ist insgesamt gering, erhöht sich jedoch während der Menstruation und beim Vorliegen weiterer sexuell übertragbaren Erkrankungen.
über gemeinsame Benutzung von Filter, Löffel und Wasser beim Drogengebrauch	ja	Viren befinden sich auch auf allen Gegenständen, die zur Konsumvorbereitung eingesetzt werden und zuvor mit (auch geringen Mengen) Blut in Kontakt gekommen sind.
über gemeinsam benutzte Ohringe	uw	HCV-Übertragung unwahrscheinlich; es sei denn, dass Ohrlöcher zuvor blutig waren. Um Restrisiko zu vermeiden, Ohringe säubern und desinfizieren.
über gemeinsames Zigarettenrauchen	nein	
gemeinsam benutzte Rasierer und Nagelscheren	ja	Auf den Gegenständen können sich Blutrückstände befinden.

Eignen sich folgende Vorkehrungen, um Hepatitis-C-Infektionen zu vermeiden?		Anmerkungen
Hepatitisimpfung	nein	Eine Impfung gegen Hepatitis C gibt es leider nicht. Hepatitis A/B Impfungen bieten keinen Schutz vor Hepatitis C.
Kondombenutzung	Ja	
Vitamin -C- Einnahme	nein	Vitamin C Einnahme ist grundsätzlich empfehlenswert, schützt leider nicht vor einer Hepatitis C!
Spritzbesteck durchspülen.	nein	Das Durchspülen benutzter Spritzen und Nadeln reicht nicht aus.
nur den eigenen Rasierer benutzen.	ja	
Händewaschen	Ja	
Nahrungsmittel mind. 15 Min. kochen/braten.	nein	
Spritzutensilien nicht mit anderen teilen.	ja	
Körperkontakt meiden	nein	HCV wird nicht über Berührungen und Körperkontakt übertragen, folglich muss der Körperkontakt auch nicht gemieden werden.
Tattoos und Piercings im Tattoo-Studio statt privat anfertigen lassen.	ja	
Wunden mit Heilsalbe behandeln.	nein	Ist zwar für die Wunde insgesamt gut, schützt jedoch nicht vor einer HCV-Infektion. Wunden zusätzlich mit Verband oder Pflaster abdecken.
Infektionsstatus des Konsumpartners abfragen.	nein	Das Virus kann zwar nur übertragen werden, wenn jemand infiziert ist. Aber vermeintlich HCV negative Menschen lassen sich nicht ständig testen und eine ganz frische Infektion ist auch nicht direkt nachweisbar („diagnostisches Fenster“).

Rund um (die) Hepatitis C und ihre Behandlung		Anmerkungen
Hepatitis C ist unheilbar.	nein	Es gibt Kombinationstherapien, die zur Behandlung eingesetzt werden. Der Behandlungserfolg hängt von verschiedenen Faktoren ab, auch wenn noch nicht jede chronische Hepatitis C mit den derzeit zur Verfügung stehenden Medikamenten erfolgreich behandelt werden kann.
Jeder HCV Positive bekommt eine „Gelbsucht“	nein	Nur ein kleiner Teil entwickelt eine „Gelbsucht“ (Gelbfärbung der Haut und Augenschleimhäute).
HCV kann sich „verkapseln“	nein	Es gibt keine „verkapselte“ Hepatitis C.
Wer eine Hepatitis C hat, wird namentlich beim Gesundheitsamt gemeldet.	ja	Jede neu diagnostizierte Hepatitis C wird beim Gesundheitsamt namentlich gemeldet.
Regelmäßiger Alkoholkonsum desinfiziert die Leber und vermindert dadurch die Viruslast.	nein	Alkoholkonsum schädigt die Leber. HCV Positive sollten möglichst auf den Alkoholkonsum verzichten.
Nach einer erfolgreichen HCV-Behandlung kann man sich nicht erneut anstecken.	nein	Eine durchgemachte Hepatitis-C-Infektion schützt nicht vor erneuter Ansteckung.
HCV Positive dürfen nicht im Küchendienst (z.B. zur Essenszubereitung) eingesetzt werden.	nein	HCV Positive dürfen natürlich auch in der Küche arbeiten.. Eine Infektionsgefahr besteht nicht, wenn Hygieneregeln eingehalten werden.
Hepatitis C hat den gleichen Krankheitsverlauf wie HIV/Aids.	nein	Die Krankheiten sind komplett unterschiedlich. Gemeinsamkeiten gibt es nur bei den Übertragungswegen.
Menschen, die aktuell Drogen nehmen oder substituiert werden, erhalten keine HCV-Behandlung.	nein	DrogenkonsumentInnen und Substituierte können behandelt werden. Zu prüfen ist, ob die Lebensverhältnisse und Konsumgewohnheiten mit der Behandlung in Einklang zu bringen sind, da die Behandlung lange dauert und Nebenwirkungen wahrscheinlich sind.